

Fabrice Charles

LA À CASCADE CHAMPAGNE



Diffuser le bien-être dans votre vie



D.E. en kinésithérapie, spécialisé en rééducation neurologique selon le concept Bobath, ce parcours a amené **Fabrice Charles** à se former notamment à la Médecine Chinoise, à l'Ostéopathie, la Chromatothérapie Directe® avec le Dr Agrapart, la Microkinésithérapie, la Psychothérapie avec le Dr Lerminiaux, l'Intégration des Réflexes Archaiques...

Pourquoi des pathologies et traitements identiques chez des patients dans un état général comparable amènent-ils des résultats aléatoires ?

Pourquoi des patients guérissent-ils rapidement alors que le cas de certains s'aggrave ? Pourquoi des rechutes chez les uns et pas chez les autres ?

Pourquoi des types de traitements fort différents fonctionnent-ils avec succès sur une problématique identique ? Certains n'étant améliorés que par l'acupuncture là où d'autres n'auront de profit qu'à travers les médicaments ?

Pourquoi, avec un même diagnostic, des douleurs seront-elles calmées par le repos chez quelques-uns, soulagées par le mouvement chez certains ?

Toutes ces questions et bien d'autres ont été à l'origine de la recherche qui a mené Fabrice Charles à développer la Cohérence Somato Psychique®. Ce livre vous propose de trouver des réponses à celles-ci afin de mieux comprendre votre mode de fonctionnement ou celui des autres à travers la vision CSP® et son concept de cascade à champagne.



ISBN : 978-2-8052-0704-4

25.00 €

Table des matières

Introduction	10
Définition	11
Psychosomatique ou somatopsychique?	11
I - Philosophie et origines de la technique	13
Origine	14
La prise de conscience	17
Conscient et inconscient	19
II - La santé.	21
Définition	22
L'homéostasie	22
L'homéothermie, un exemple d'homéostasie	23
Dualité et 180°	24
Le poids et l'importance	26
L'oscillation	27
Néo-homéostasie	27
L'épigénétique, ADN et émotions	28
III - Les prérequis de la vie	31
Les conditions initiales de survie.	32
La grossesse	32
La naissance	33
L'empreinte	34
L'allaitement	35
L'apprentissage	36
Pensée et émotion	37
La normalité	38

IV - Pavlov et le conditionnement répondant	41
Programmation et reprogrammation	42
Les expérimentations	42
L'image mentale	44
La négation	44
Le test neurovégétatif	45
« Blocage » et symptôme	46
Programmation et déprogrammation	47
Déclencheurs conscients et inconscients	48
V - Applications pratiques	51
Le changement	52
Mémoire et récompense	53
Anticipation et motivation	53
Anticipation et émotion	54
Émotion et logique	56
Émotion et psychomotricité	57
Les neurones-miroir	57
Bénéfices secondaires	58
La plainte	60
L'éducation	60
Les conditionnements « en plein » et « en creux »	61
Le sens	62
Êtes-vous libre de penser?	65
VI - La réalité et le réel	67
Le système sensoriel	68
Le modèle du monde	69
Les priorités	70
Effet placebo et nocebo	73
Le retour à l'homéostasie	76

VII - La biologie et le stress	79
Henri Laborit	80
1) La fuite	80
2) L'inhibition de l'action	80
3) La lutte	83
4) L'amnésie	83
Action et réaction	84
VIII - Les poupées russes	89
La cellule	90
Pluricellulaire	93
Ver	93
Poisson	95
Reptile	96
Mammifère	98
Le langage non-verbal	102
Les croyances et superstitions	103
Humain	104
IX - Retour à la source	107
La molécule	108
L'atome	109
Les particules	109
L'onde	110
L'énergie	110
Résumé	112
X - Tests et blocages	115
Test manuel	116
Test par le son	116
Le stade en blocage	116
Les stimulations de correction	117

XI - La cascade à champagne	119
La régression	120
La saturation	121
L'organisation de la réponse au stress	121
La cascade du stress	122
Exemple	123
La boucle SPS	130
XII - Les applications	131
Consultations individuelles	132
Stages en groupe	132
En entreprise: l'Analyse Bio Comportementale® ou ABC®	133
Le burn-out	134
L'inventeur (mental)	136
Le responsable (mammifère)	138
Le chasseur (reptile)	140
Conclusion et remerciements	143
Contact	144